



Levantamiento de Potencia por Mujeres y Hombres.

El Evento comenzó con la Presencia de Yixi Torrez Arrúe, Subdirectora de Deportes Para Todos de la Dirección Provincial de Deportes y la Participación del pre universitario del Reparto Obrero: Ramón Infante; el Pre universitario del Centro Oeste: Rubén Batista Rubio; el Politécnico de San Justo: Diosmédes Córdova: los preuniversitarios del Centro: Francisco Flor Crombet y Enrique Soto; la Escuela de Economía: Asdrúbal López; el politécnico de Centro Oeste: Julio A. Delgado y el Preuniversitario del Sur Isleta: Primero de Mayo.

Las féminas compitieron el Sábado, en las Divisiones: hasta 43 Kg, de 47 a 52 kg, de 57 a 63 Kg. de 72 a 84 Kg y más de 84 Kg y los varones compitieron el Domingo, en las divisiones de 53 a 59 Kg, de 66 a 74 Kg, de 83 a 93 Kg y de 105 a 120 Kg.

Resultados Femenino:

Primer Lugar: Primero de Mayo

Segundo lugar: Rubén Batista Rubio

Tercer Lugar: Francisco Flor Crombet.

Resultados Masculino:

Primer Lugar: Francisco Flor Crombet

Segundo Lugar: Rubén Batista Rubio

Tercer Lugar: Primero de Mayo

Resultados Generales: donde se tuvo en cuenta los resultados finales de ambos sexos:

Primer Lugar: Primero de Mayo

Segundo Lugar: Rubén Batista Rubio

Tercer Lugar: Francisco Flor Crombet.

Además **se realizó la exhibición del atleta discapacitado**: Pablo Ramírez Barrientos, integrante de la selección nacional que se está preparando para la competencia Paraolímpica a celebrarse en el mes de febrero de 2020 en la provincia Granma, con 3 levantamientos: 300libras,320libras y 330 libras.

Cuatro ponencias guantanameras a Convención Internacional de Actividad Física



Cuatro ponencias serán presentadas por investigadores guantanameros en la [VIII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes](#) (Afide) a celebrarse desde el 11 al 15 de noviembre en el capitalino Palacio de Convenciones.

En el evento los Ms.C Eddy Caraballo Robert y Yamilé Abad Zorrila, por el Guaso, expondrán los principales impactos del proyecto Plan Turquino y Segundo anillo Por una vida más sana, iniciativa creada en abril de 2014 con el objetivo de propiciarles a las comunidades de difícil acceso recreación sana y rescatar los juegos tradicionales en esos parajes.

El plan tiene significativo impacto en la prevención de conductas delictivas, estimula la creación de implementos deportivos artesanales y promueve el rescate y mantenimiento de instalaciones rústicas.

La ponencia Los Retos contemporáneos de la Cultura Física y Terapéutica en la provincia más

oriental será presentada por la Dr.C Ana Gertrudis Palacios Aldana y el Ms.C Arbenis Ruiz Lores, la cual propone nuevas rutas en la prevención y el tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles y del sistema nervioso.

De igual forma, el trabajo tiene indicaciones profilácticas para combatir el consumo de drogas y el uso indiscriminado de fármacos.

En el referido cónclave los estudiantes de quinto año de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Guantánamo Edefnel Daudinot Yibre y Ernesto Gamboa Toirac presentaran los resultados de un estudio técnico táctico del contrario en Kumite de Kárate Do y el desplazamiento en el combate en esa disciplina deportiva, respectivamente.

Según el sitio especializado en deportes Jit, Afide 2019 sesionará aparejada al IX Congreso Internacional de Medicina del Deporte, Ciencias Aplicadas y Dopaje e incluye en su programa la VIII Conferencia Internacional de Deporte de Alto Rendimiento y el VI Taller Internacional La Formación continua del profesional de la Cultura Física.

Fuente: Periodico Venceremos