



La FMC cuenta con Casas de Orientación a la Mujer y a la Familia, en cada municipio, como vía fundamental para desarrollar la labor integral de la organización.

Las Líneas de trabajo de la Casa de Orientación a la Mujer y la Familia son:

- Orientación Individual.
- Orientación y trabajo grupal.
- Capacitación.

**Orientación Individual:** Acción que realizan las y los colaboradores con las personas que solicitan orientación de manera personal o cara a cara. Por su importancia y forma que debe ejecutarse, es la línea que da mayor identidad a la COMF.

**Orientación y trabajo grupal:** A ella corresponden todas las acciones que se organizan con diversos grupos de atención que componen los distintos segmentos de nuestra membresía poblacional (Amas de casa, estudiantes, jóvenes, mujeres directivas, discapacitadas/os, adulta/os mayores, campesinas, cuentapropistas, mujeres que padecen diferentes patologías y otros).

**Capacitación:** Programas de Adiestramiento: Su Objetivo es adiestrar, preparar en determinados oficios a mujeres y hombres, con o sin vínculo laboral y cuentapropistas, ofreciéndoles conocimientos útiles que les permitan si así lo desean incorporarse al trabajo y/o resolver problemas de cotidianidad. Además nos permite capacitar a los cuadros de la organización, al activismo y otros organismos que lo soliciten.

Para este trabajo se cuenta con un personal que colabora de manera voluntaria y con disposición que son profesionales de diversas disciplinas y se integran a nuestros cuadros profesionales, constituyendo el equipo de trabajo.

Programas de adiestramiento aprobados :

Tipo de programa	Costo de matricula	Duración	Frecuencia
Peluquería	\$25.00	1 mes	12 h/semanales

Maquillaje	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Barbería	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Mecanografía	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Digitopuntura	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Idiomas	\$25.00	3 meses	12 h/semanales
Artesanía	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Apreciación Cinematográfica, Musical y de Artes Plásticas.	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Masajes	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Tejidos	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Computación	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Marketing( solo donde se autorice por la ACCS)	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Yoga	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Gimnasia Aerobia	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Orfebrería	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Corte y Costura	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Reparación de enceres menores	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Florería	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Cultura del vestir	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Decoración	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Manicura	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Taichí	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Tránsito Ley No .109	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Fotografía	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Repostería	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Arte culinario	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Lunch	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Vinicultura	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Ortografía	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Carpintería	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Secretaria Ejecutiva	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Gestión comercial	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Nutrición e higiene de los alimentos	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Calidad de los servicios y gestión de los negocios	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Inteligencia empresarial	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Fundamentos para la calidad en el cuidado de los ancianos	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Conocimientos sobre animación	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Operador de Equipos de música	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Fundamentos para la calidad en el cuidado de niños	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Elementos de Administración	\$25.00	1 mes	12 h/semanales
Conocimientos básicos sobre Horticultura	\$25.00	1 mes	12 h/semanales

Al concluir cada Programa los participantes recibirán un certificado que les acredita haber recibido el adiestramiento. Éste se entregará en el momento de la culminación del Programa y estará firmado por la Secretaria General del municipio y el colaborador de la COMF que lo impartió.