**Renglones de medicina natural Sustitutos de medicamentos convencionales**

**OPCIONES DE MEDICINA NATURAL ANTE DFICIT DE MEDICAMENTOS CONVENCIONALES.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PATOLOGIA** | **TRATAMIENTO** | **ACCION FARMACOLOGICA** | **OPCION MNT** |
| Dolor de intensidad moderada o leve. Dolor de cabeza, dental, postoperatorio.  | Aspirina tab | Analgésico No opioide,Antipiretico | Ajo Tintura 20%, Policosanol de 5 mg, 10 mg y 20 mg (CNIC). |
| Acné vulgar donde predominan loa comedones, pápulas y pustulas. | Adapaleno 0,1% jalea x 25g | Antiacnéico. | Caléndula Crema, Llantén Crema, Manzanilla Crema, Salvia del País Crema, Vimang crema (LABIOFAM). Acupuntura, Homeopatía (individualizada), Peloideterapia donde esté regionalizada. |
| Acides, Gastritis,Esofagitis,Duodenitis | Aliden (hidróxido de magnesio+ hidróxido de aluminio) polvo para suspensión oral x 60 ml | Antiácido, anti ulceroso | Abexol (DALMER), Aloe Extracto acuoso concentrado. |
| Escabiosis | Benzoato de bencilo locionfrasco x 110 ml,Permetrina. | Ectoparasiticida | Añil cimarrón loción pediculicida, Plátano loción pediculicida, Escoba amarga tintura. |
| Constipación, Estreñimiento | Bisacodilo 5mg x 10 tabletas revestidas, Picosulfato de sodio | Laxante, Catártico | Aloe Jarabe, Cañandonga Jarabe, Acupuntura, Homeopatía (individualizada). |
| Dermatosis inflamatoria, Psoriasis, Liquen Plano | Clobetazol 0.025 % crema, ugto | Corticosteroide,Antiinflamatorio | Caléndula Crema, Llantén Crema, Manzanilla Crema, Salvia del País Crema. |
| **Rinitis alérgica, conjuntivitis alergica** | Difenhidramian, loratadina jarabe,Clorfenamina jarabe 0,04 %. | **Antialergica** | Aliviho-Conjutivitis, Aliviho-Rinitis (LABIOFAM). |
| **Hipertension Arterial, Edema** | Clortalidona 25 mg x 20 tabletas, Hidroclorotiazida | **Diurético** | Maíz Jarabe 15% fco x 120 mL, Té de Riñón Extracto Fluido fco x 60 mL, Té de Riñón Jarabe 2% fco x 120 mL. |
| **Micosis Cutánea** | Clotrimazol 1% crema x 25 g. | **Antimicótico** | Pino Macho Crema 10%, Propodal 4% Pinceladas, Propóleos Crema 3%. Homeopatía (individualizada). |
| **Nñauseas, Vómitos, Vértigo por movimiento.** | Dimenhidrinato 100 mg x 5 supositorios, Metoclopramida tab | **Antiemético** | Jengibre Tintura 50%, Acupuntura, Homeopatía (individualizada), Ozonoterapia (en Síndrome de Meniere y Laberintitis). |
| Fiebre,dolor agudo posoperatorio | Dipirona infantil 300 mg x 5 supositorios, Paracetamol sol oral e ibuprofeno susp | Antipirético, Antiinflamatorio no esteroideo | Toronjil alcoholado Tintura 4%.  |
| Náuseas, Vómitos | Domperidona 5mg/5ml susp. Oral x 115 ml., Metoclopramida gotas. | Antiemético, procinético (para manejode dispepsia,mejora tránsito intestinal) | Guayaba Droga Seca para Té, Guayaba Extracto Fluido, Guayaba Tintura 20%, Hinojo Tintura 20%, Jengibre Tintura 50%, Limón Tintura 20%, Manzanilla Jarabe 10%, Melito Medicinal, Menta Japonesa Tintura 20%. Acupuntura, Homeopatía (individualizada). |
| Anemia en población infantil | Forfer est.x 2 blister x 10 tabs. C/u (75mg fumarato ferroso y 0,1mg ácido folico) | Vitamina,Antanémico | Cañandonga Jarabe, Ferrical (LABIOFAM), Trofín-Neotroffín-Neotrofín C (BIOCEN), Moringa cápsulas (Sierra Maestra), Moringa tabletas (LFO). |
| Tromboflebitis,flebitis,varices crónicas,hematomas | Hepalce (ex.ceb 10g, hep.sod 0.0268g, alant 1g) jalea x tubo 15 g, Heparina sódica crema x 25 g. | Antiinflamatorio, Anticoagulante | Cebolla crema |
| **Melasma,cloasma, pecas** | Hidroquinona 2% crema tubo x 25 g. | **Queratolítico tópico** | Aloe Crema, Cebolla Crema, Homeopatía (individualizada). |
| **Dolor leve a moderado por procesos inflamatorios no crónicos** | Ibuprofen 400 mg x 40 tabletas,Naproxeno 250 mg, Piroxicam 20 mg x 12 supositorios. | **Antipirético,Antiinflamatorio no esteroideo,Analgésico.** | Ají Picante Crema 5% fcos x 30 gr, Ají Picante Tintura 10% fco x 30 mL, Ajo Tintura 20 % fco x 30 mL, Anamú Extracto Fluido fco x 60 mL, Anamú Pomada x fco 30 gr, Anamú Tintura 20% fco x 30 mL (Loción Anamú), Caña Santa Ungüento fco x 30 gr, Cebolla Crema 10% fco x 30 gr, Menta Japonesa Crema 20% fco x 30 gr, Menta Japonesa Ungüento fco x 30 gr, Muralla Fricciones fco x 120 mL, Muralla Tintura 20% fco x 30 mL, Quitadolor Tópico fco x 120 mL, Salvia del País Crema fco x 30 gr, Toronjil de Menta Tintura al 4 % fco x 30 mL (Toronjil Alcoholado). Homeopatía: Aliviho-Reuma, Aliviho-Trauma (LABIOFAM). Acupuntura, Homeopatía (individualizada), Ozonoterapia, Peloideterapia donde exista disponibilidad. |
| **Tiña del cuerpo, tiña de las manos, tiña de los pies, pitiriasis versicolor** | Ketoconazol 2% crema x 15 g.Terbinafina crema. | **Antimicótico tópico** | Pino Macho Crema 10%, Propodal 4% Pinceladas, Propóleos Crema 3%. Homeopatía (individualizada).  |
| **Prurito** | Locion de zinc y calamina(cal7.5g/100ml.oxido de zin 7.5g/100ml,fenol licuado 0.5g/100ml) frasco x 115 ml | **Astringente** | Guacamaya francesa Tintura 20%, Acupuntura, Homeopatía (individualizada). |
| **Heridas por quemadura,infecciones en úlceras de las piernas.** | Sulfadiazina crema,Nitrofurazona,Nitrofurantoína | **Antibiótico tópico** | Caléndula Crema 10%, Propodal 4% Pinceladas, Propóleos Crema 3%. Homeopatía (individualizada). |
| **Congestión nasal,dolor de cabeza,neuralgia,dolores reumáticosy artritis** | Mentolan crema tubo x 25 gr | **Analgésico tópico** | Ají Picante Crema 5% fcos x 30 gr, Ají Picante Tintura 10% fco x 30 mL, Ajo Tintura 20 % fco x 30 mL, Anamú Extracto Fluido fco x 60 mL, Anamú Pomada x fco 30 gr, Anamú Tintura 20% fco x 30 mL (Loción Anamú), Caña Santa Ungüento fco x 30 gr, Cebolla Crema 10% fco x 30 gr, Menta Japonesa Crema 20% fco x 30 gr, Menta Japonesa Ungüento fco x 30 gr, Muralla Fricciones fco x 120 mL, Muralla Tintura 20% fco x 30 mL, Quitadolor Tópico fco x 120 mL, Salvia del País Crema fco x 30 gr, Toronjil de Menta Tintura al 4 % fco x 30 mL (Toronjil Alcoholado). Homeopatía: Aliviho-Reuma, Aliviho-Trauma (LABIOFAM). Acupuntura, Homeopatía (individualizada), Ozonoterapia, Peloideterapia donde exista disponibilidad. |
| **Hiperclorhidria,piloroespasmo, colitis espástica,espasmo biliar** | Metilbromuro homatropina jarabe 0,3mg/5ml x 120 ml | **Antiespasmódico, anticolinérgico** |  Jengibre Tintura 50%, Limón Tintura 20%, Manzanilla Jarabe 10%, Melito Medicinal, Menta Japonesa Tintura 20%. Acupuntura, Homeopatía (individualizada). |
| **Ansiedad** | Nitrazepam 5 mg, Diazepam, alprazolan y clorodiazepóxido. | Sedante, Psicofármaco, Hipnótico, Ansiolíticos | Melito de Pasiflora, Pasiflora Extracto Fluido, Pasiflora Jarabe 10%, Pasiflora Tintura 20%, Tilo Droga Seca para Té x 100g sobres, Tilo Extracto Fluido, Tilo Jarabe fco, Tilo Tintura 20% |
| **Vómitos y nauseas inducidos por quimioterapia antineoplásica y radioterapia** | Ondansetron 4 mg iny ámpula x 2 ml | **Antiemético** | Jengibre Tintura 50%, Acupuntura, Homeopatía (individualizada), Ozonoterapia (en Síndrome de Meniere y Laberintitis). |
| **Ascariasis, enterobiosis** | Piperazina jbe,Levamisol gotas, levamisol 10mg/ml (20 gotas) x 15 ml y en tabletas 150 mg x 1 tab. Albendazol y mebendazol. | **Antiparasitario****Antihelmíntico****Oxiuricida** | Calabaza Cápsulas. |
| **Impétigo,ectima y psicosis de la barba** | Neobatin, hidrocortisona | **Antibiótico tópico** |  Caléndula Crema, Caléndula Tintura 10% , Caléndula Tintura 20%, Caña Santa Crema 20%, Manzanilla Crema 5%, Propodal Crema 3%, Propodal Ungüento 3%, Ozonoterapia (Oleozón tópico). |
| **Insuficiencia vascular periférica** | Rutascorbin x 10 tabletas revestidas (ácido ascorbico 50mg+rutina 30mg), Venatón gotas. | **Capilarotrófico** | Naranta agria Tintura 20%, Caléndula extracto fluido, Caléndula tintura 20%, Ozonoterapia. |
| **Infección bucal** | Solución antiséptica frasco x 60 ml, Iodopovidona x 30 ml | **Antiséptico** | Llantén colutorios, Llantén y manzanilla colutorios. |
| **Hemorroides internasy externas****Procesos inflamatorios y alérgicos en región anal.** | Venaton unguento rectal tubo x 25 g, Proctocaína ugto rectal | **Anestésico local**  | Aloe ungüento rectal |
|  |  |  |  |